

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 23 Декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>82</b>	<b>511</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром и формовым печеньем (200/20/1шт) (Ёжик)	220	1.7	2.01	29.89	140
Хлеб целебный ржаной	043	3.05	0.52	21.93	94
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>97</b>	<b>658</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>120</b>	<b>685</b>

**Меню: Комплекс №5****Дополнительное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.85	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>221</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ****Завтрак**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77

**Обед**

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	025	1.98	0.2	12.7	60.48
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ</b>	<b>95-55</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>152</b>	<b>996</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_